

あきる野市精神障害者地域活動支援センターⅠ型事業  
精神障害者地域生活支援センターフィレ

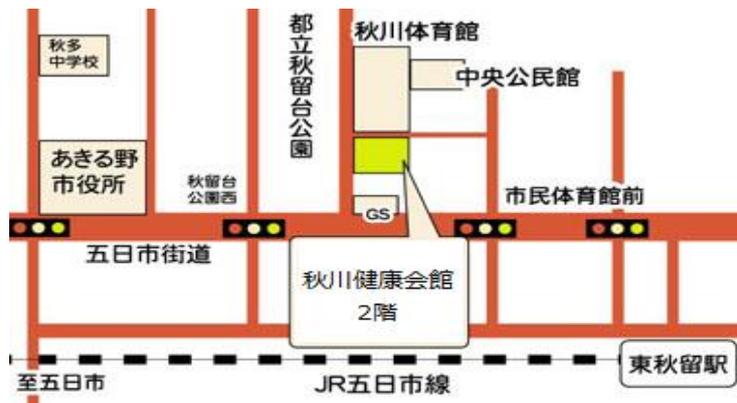


あきがわけんこうかいかん かい りようあんない  
■秋川健康会館2階 利用案内■

「フィレ」とはフランス語で糸つむぎ車 を意味しています。様々な糸（関係）をつむぎ合  
わせていくことを目指して活動しています。心の健康を取り戻すための活動や生活を豊かに  
するためのお手伝いをしています。

当法人ではあきる野市から委託を受け、上記の事業を行っております。

しゃかいふくしほうじん りよくすいかい  
社会福祉法人 緑水会



とうじぎょうしょ か き よう かつどう おこな ふめい てん  
当事業所では下記の様な活動を行っております。ご不明な点がありましたら

きがる と あ くだ  
お気軽にお問い合わせ下さい。

### ぐるーぶ かつどうぶもん グループ活動部門

さんか かた いけん と い さまざま れくりえーしょんぶろぐらむ おこな  
\* 参加される方の意見を取り入れながら様々なレクリエーションプログラムを行います。

しゅう かい かい じかん ぶん じかんていど かつどう  
\* 週2回、1回1時間30分から2時間程度の活動となります。

ていきてき おこな かつどう  
《定期的に行う活動》

おんがくかんしょう けんこううんどう さんぽ  
\* 音楽鑑賞 \* 健康運動 \* 散歩

さわ かい かんたん そうさくかつどう など  
\* 茶話会 \* 簡単な創作活動 等

きせつ かつどう  
《季節ごとの活動》

しんねんかい まめ もち ぼうねんかい など  
\* 新年会 \* 豆まき \* 餅つき \* 忘年会 等



### せいさんかつどうぶもん 生産活動部門

げつようび きんようび にち じかん ごぜん じ ふん ごご じ ふん ていど さぎょうくんれん  
\* 月曜日から金曜日に 1日4時間(午前10時00分から午後3時00分)程度の作業訓練

けいさぎょう おこな  
(軽作業)を行います。

かげつていど たいけんりようご とうろく とうろくご さんかじかん おう こうちん しはら  
\* 1ヶ月程度の体験利用後の登録となります。登録後は参加時間に応じて工賃をお支払いし  
ます。

ていんせい りようきぼうじ あ ばあい りよう ま ばあい  
\* 定員制のため、利用希望時に空きがない場合には利用をお待ちいただく場合があります。

こうつうひ しきゅう  
\* 交通費の支給はしてありません。

そうげい おこな こうきょう こうつうきかん じてんしゃなど こ くだ  
\* 送迎は行っておりません。公共の交通機関、または自転車等でお越し下さい。

## おも さぎょうないよう 《主な作業内容》

自動車部品(ベアリング)の製造 \* 館内清掃 \* バザー等での模擬店出店 等

## おーぶんすべーす オープンスペース

自由にくつろげる場、仲間と出会う場を用意しています。お気軽にご利用下さい。

インターネットを使えるパソコンや障害福祉サービスに関する閲覧コーナーがあります。

## ちゆうしょくさーびす 昼食サービス

月曜日から金曜日まで利用できます。

費用は1回400円です。ご利用の際は事前予約が必要となります。ご利用の際は事前予約

が必要となります。キャンセル方法等についてはお問い合わせ下さい。

## かいしよび 開所日

月曜日～土曜日

## きゆう じつ 休日

日曜日・祝日・年末年始

## かいしよじかん 開所時間

午前9時00分～午後5時00分

## ひ よう 費用

\* 原則として利用料はかかりません。

\* 昼食代、お茶代、グループ活動部門の

活動の一部は実費をご負担いただきます。

## りようたいしやうしや 利用対象者

(1) あきる野市内に住所があるか、あきる野市が援護の実施者になっている精神障がいの方

(2) 精神科等の医療機関に通院し、主治医に各活動への参加の了解

## 交通のご案内

\* JR五日市線東秋留駅下車 徒歩15分

改札口を出て右手に向かい、五日市街道まで約5分。五日市街道を左手へ約10分

\* JR五日市線秋川駅よりあきる野市循環バス(るのバス) 中央公民館・秋川体育館下車

**住所** 〒197-0814 東京都あきる野市二宮670番地5 秋川健康会館2階

**電話** 042-518-2826

**FAX** 042-518-2827

**E-mail** file-filet@gaea.ocn.ne.jp

**HP** <http://hinoharaen.jp/akiruno-center/>

## ★★★★★★★★★★利用開始までの流れ★★★★★★★★★★

### 1. お問い合わせ

\* まずはお気軽にお問い合わせ下さい。直接来所されても結構です。

### 2. 見学来所

\* 活動内容の説明をさせていただきます。

\* どの様な利用の仕方を希望されているのか等をお伺いいたします。

\* ご家族や紹介者の方といらしても結構です。

### 3. 体験利用

\* 活動内容を実際に体験することができます。

### 4. 登録

\* 登録用紙の提出が必要になります。

### 5. 利用開始

\* 各種活動への参加が可能となります。



森っこサンちゃん