



桧原苑だより

第120号

編集・発行
指定介護老人福祉施設
桧 原 苑

東京都西多摩郡桧原村 5650-8
TEL:042-598-0333
FAX:042-598-0334



ご挨拶



介護課長
小南 敦子

日頃より桧原苑のご利用者及びご家族、関係機関、そして地域の皆様等、多くの方々からの温かいご支援とご協力をいただき心からの御礼と感謝を申し上げます。

この『桧原苑だより』は、年三回発行されておりますが、この度初めて『ご挨拶』を仰せつかりました介護課長の小南敦子と申します。

新型コロナウイルス感染症において、令和二年一月に国内で初めて確認されてから四年目となった今年、五月八日に二類相当から五類に引き下げられ、四年振りの『家族会』を六月に開催致しました。家族会でもお伝えさせていただきましたが、一月のご利用者への感染に続き、残念ながら

五類に引き下げられた後も、ご利用者への感染がありました。軽症で収束すること事ができましたが、ご利用者、ご家族、関係者の皆様には多大なるご心配とご迷惑をお掛けしました事を心よりお詫び申し上げます。

介護の現場では現在も、マスク着用などの感染症対策を継続しており、面会に於いても一部制限のご協力をいただいておりますが、居室内面会や全休行事の再開などご利用者は、ようやくコロナ禍前の生活に戻りつつあります。

久しぶりに『触れ合える』面会で涙を流される場面を目の当たりにし、三年を超える時間は誰にとっても埋めようのない寂寥感でいっぱいであったのだと改めて胸を打たれました。

先日、松原苑で一番大きな行事となる『納涼夏祭り』を開催いたしました。今年度も残念ながらお客様を招待するに至りませんでした。久しぶりに全ご利用者で行えた夏祭り

は大変楽しいものでした。来年度は、ご家族及び、地域の皆様等多くのお客様にご参加いただき、盛大に開催できることを楽しみにしております。



ところで、ここ最近の異常気象は日本のみならず世界各地で起きており、数年前の台風被害では松原村でも道路の崩落や、私の自宅周辺でも法面が崩れ住宅が流される甚大な被害がありました。

この夏も日本各地で異常高温が続く、また台風や大雨により洪水、土砂災害が多く発生し、数か月前には地震の被

害も発生しています。松原苑でも、ご利用者、職員を守るべく火災訓練を始め、様々な災害や感染症の訓練、近隣住民の方々の受け入れを想定した訓練や合同訓練等、毎月一回いずれかの訓練を実施しております。

異常気象や変わらない感染に伴うリスク、続いている様々な物価高騰等、心配事は尽きませんが、目の前の小さな発見や喜び、笑顔を皆様と共有し、ご利用者や職員の心身の安定、継続に務めて参りたいと考えておりますので、今後ともご指導ご鞭撻の程宜しくお願い致します。

晩夏の折り、皆様のご健康を心よりお祈り申し上げます。



特殊浴槽 利用のご案内

感染症法における新型コロナウイルスが五類に移行したことに伴い、昨年JKA競輪補助金の交付を受け、リニューアルした特殊浴槽を地域の皆様にもご利用いただきたく、お知らせいたします。

ご利用を検討の際は電話にてお問い合わせください。



自衛消防訓練 技術審査会優勝



令和五年六月二十三日、新型コロナウイルス感染症が流行し始めてから、開催が見送られていた自衛消防訓練技術審査会が四年ぶりに開催されました。

出場隊は少なかつたものの、参加される皆様の熱意はそのまま引き継がれており、会場は活気に満ち溢れていました。

松原苑は二号消火栓の部(指揮者・大町顕さん・一番員・岡部揚仁さん)に出場し、見事優勝することができました。



鬼教官指導のもと、慣れない動きに戸惑いながらも、業務の合間に必死で練習し勝ち取った結果に、隊員の二人も大歓喜でした。

この経験を忘れることなく、施設の防災に努めていただきたいと思います。

(防災防火管理者 H・M)

新型コロナウイルスの感染症法上の位置づけが「五類」に移行し、イベントが再開されるようになりました。皆さん待ちに待っていたかと思います。

落語教室

七月十四日に落語家の林家たけ平さんをお招きし、檜原小学校にて開催された落語教室にお邪魔してきました。噺を一席演じられ、それぞれの登場人物の演技の仕方、手の置き方や座る姿勢なども講義され、話が進むにつれて、「くすくす…」と笑う声が漏れ始め、時には大笑いもあり終始笑いが絶えませんでした。

また、お辞儀の仕方、饅頭やお蕎麦の食べ方などの動作も教えていただき、言葉や表現の面白さを体感しました。他にも様々な噺があるようですので、これを機に自分の好きな噺を探して聴いてみるのも面白いかもしれませんね。



訪問演奏会



七月二十五日、檜原中学校吹奏楽部の皆さんにお越しいただき、演奏会を開催しました。ご利用者には馴染みがある美空ひばり・坂本九、暴れん坊将軍の曲を披露していただき、間近での生演奏は本当に迫力がありました！

合間に新部員の紹介もあり、楽しくてあつという間の時間で、皆様口遊んだりされ楽しまれました。また演奏しに来てくださいね。

(広報委員 A・O)

技能実習（三期生） 自己紹介

令和五年六月に入職した二人の自己紹介です。不慣れな文章ではありますが、是非お読みいただければと思います。

ガル ブラティウィさん

こんにちは。私の名前はガル・ブラティウィです。ガルと呼んでください。インドネシアの東ジャワから来ました。東ジャワで有名な観光地があります。ビーチがとてもきれいで広いところですよ。私の趣味は料理をすることです。好きな食べ物は甘い食べ物です。特にどらやきと餅です。たいやきと牛かつを食べてみたいです。

会社で来たばかりでも、仕事のやり方を早く覚えたいです。大事な事は忘れないようにメモを書きます。他の職員さんと仲良くしたいし、日本語が上手になりたい



し、N3の試験も合格したいです。だから、一生懸命勉強と仕事を頑張りたいです。

オシングロリア シマルマタさん

初めまして、私の名前はオシングロリアシマルマタです。

オシンと申します。インドネシアの北スマトラのメダンから参りました、年齢は二十歳です。

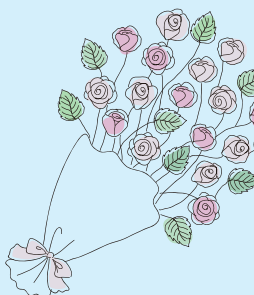
趣味は歌を歌う事と相撲を見る事です。好きな食べ物は辛いもので、好きな飲み物はジュースです。

松原苑に働く前にインドネシアで一年ぐらい日本語を勉強してきました。楽しかったことがあるし、大変な事もとても多いです。私は高校を卒業した後は日本語学校に入りました。何故日本を選んだかというと、インドネシアより給料が



高い、しかも日本人の働き方を学びたいです。私の姉も日本で3年間ぐらい働いて、家族の生活の支援をしてくれたから、私も姉のようになりたいです。

私は日本語がべらべらになるようにします。私の弱点は緊張しやすいところです。長所はすぐに覚えられるところです、これからお世話になりますので、よろしくお願いします。



たちばな屋 出前

先日、気分転換を兼ね、たちばな屋にてラーメンの出前の注文を行い、苑の喫茶室で召し上がっていただきました。

事前にラーメンや餃子等、自分で食べたい物を選んでいただいた為、当日注文した品が届くの而今か今かと、とても楽しみにされている様子でした。

いざ、食事が到着するとあっという間に召し上がられ、「美味しかった!」、「餃子が好きだから良かったよ」と笑顔で味の感想を話されておりました! 普段と違った食事に皆さん



うまい!

出前は
おいしいね!

次は
タンメン!



満足された様子で、「次回の注文は何にしましょうか?」と伺うと「うーん悩むね」、「次はタンメンを食べてみようかな?」と次回の出前も楽しみにされている様子でした。

私はかつ丼を注文しましたが、ボリュームがありとても美味しかったです。

コロナ過で自粛ムードの中、ご利用者も集まって何かをするということができませんでしたが、自粛も緩和され、個人でも何か楽しめるものと、今年から生け花クラブと写真クラブを始めました。

生け花クラブ



旧松原苑では生け花クラブは活動していましたが、講師の方のご都合や部員の減少等、いろいろなる理由で継続が難しくなり断念しました。

施設が移転し、ご利用者の人数も増え、ユニット型の生活にも慣れ、コロナウィルスも一先ず落ち着いてきたこのタイミングで、満を持しての生け花クラブ復活です。

活動は月一回、各階の交流スペースにて行います。

花器はそれぞれ、好きな花器や今回生けるお花にイメージの合った花器をそれぞれ選んでいただきます。生ける際は腕にはちよつと自信のある



(広報委員 S・O)



今年は何年にも増して暑い夏となりました。松原苑ではコロナ禍での対応を緩和し、四年ぶりとなる夏祭りを行いました。食べ物では焼きそばや焼き鳥、たこ焼きなどのお祭りでよく売っているものを用意しました。他にもポツプコーンや涼しげな水氷など好きなものを召し上がって楽しんでいただきました。



出し物では盆踊り、職員による歌謡ショーを行い、メロデーを口ずさんだり一緒に踊ったりと夏祭りを満喫されていました。ここ数年間は室内に櫓を組み立てて屋内での実施でしたが、今年は場所を広くとって行うことができました。

まだまだコロナが収まらない中でご家族や近隣の方々の参加は見送られました。来年こそは多くの方にお越しいただき、よき交流の場となれば良いと思います。

(広報委員 M・K)

寄付寄贈

- ◎羽生 義昭 様
 - ◎笹野式三番保存会 様
 - ◎みどり調剤薬局(有)様
 - ◎志村 勝芳 様
 - ◎出口 福次 様
 - ◎志村 義明 様
- ありがとうございました。

新入職員紹介



オシングロリアシマルマタ

★生まれ月 二月

★趣味・特技 歌うこと

★ひとこと

日本語をペラペラに話せるように頑張ります。



ガルー プラティウイ

★生まれ月 八月

★趣味・特技 料理

★ひとこと

日本語を上手に話せるように頑張ります。

編集後記

まだ厳しい暑さが続いているこの時期は、日常生活のちよっとした油断が夏風邪等の原因となります。何もしてなくても暑さで体力を消耗し、仕事やレジャーで少々の無理を重ねただけでも体力の低下を感じる方は多くいらっしゃるのではないのでしょうか。

私も最近、風邪をこじらせてしまいました。昔よく母に布団をかけないで寝たりしていると「最低限お腹には布団をかけなさい。」と言われたことを思い出します。皆様もそんな経験ありませんか？

過労やクーラー・扇風機の風、寝冷えなど、皆様も風邪の原因になるものには日常的に注意してお過ごしください。

今は私自身が妻や子供に口酸っぱく言っている編集委員より。