

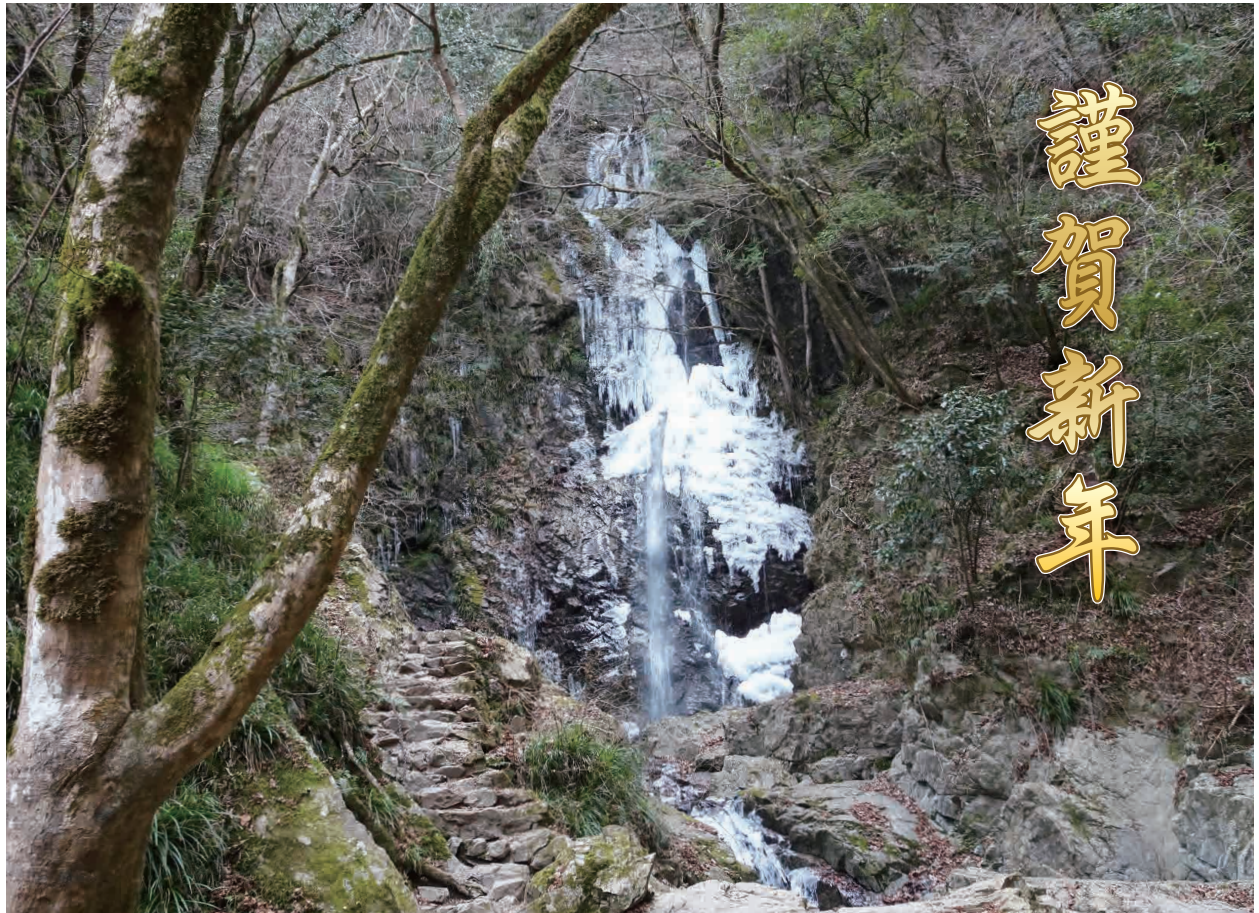


桧原苑だより

第127号

編集・発行
指定介護老人福祉施設
桧 原 苑

東京都西多摩郡檜原村 5650-8
TEL:042-598-0333
FAX:042-598-0334



謹
賀
新
年

謹んで新春のお慶びを申し上げます。寒さ厳しい折ではございますが、皆さまにおかれましては健やかに新年をお迎えになられたことと存じます。日頃より当施設の運営にご理解とご協力を賜り、心より御礼申し上げます。

昨年は、ご家族や地域の皆様、関係機関の方々をお招きしての夏祭りを七年振り開催することができました。台風の接近やコロナの感染により、長い空白期間があり経験している職員が少なく準備段階では不安もありましたが、職員一同が力を合わせ、賑やかで温かな交流の場を無事に実現することができました。多くのご家族や地域の皆様、関係機関の方々に参加いただき、そして



社会福祉法人
緑水会 理事長
岡部 義和

ご挨拶



盛り上げていただいたことに改めて感謝申し上げます。課題は色々ありました。が修正し、今年も皆様と絆を深めることが出来るよう夏祭りを実施したいと思っています。

また、六年振りに東京都による実地検査が行われました。検査では、法人・施設の運営及び会計そして施設サービスについて書類の確認や担当者へのヒアリングが実施され、建物管理の状況や法人・施設の取り組みを丁寧に点検していただきました。結果として、法人・施設ともに口頭での指摘事項はありましたが、文書での指摘事項は認められませんでした。日頃の職員の努力が評価されたことは大きな励みとなっております。

さらに当施設では、外国人介護職員十二名が日々難しい日本語を学びながら、一生懸命に介護業務に取り組んでおります。文化や言葉の壁を越えて努力する姿は、私たちに新たな刺激と学びを与えてくれています。どうかご家族や地

域の皆様にも、彼らの仕事への取り組みを温かく見守っていただければ幸いです。そして、もし言葉の使い方などで失礼に感じられることがございましたら、遠慮なくお伝えいただければと思います。そのご指摘が、彼らの成長とより良い介護の実現につながります。

結びに、施設の目標は「信頼される施設創り」「真摯なサービスの提供」「心のこもった介護と看護」でございます。ご利用者が安心して暮らせ、ご家族や地域社会から信頼される存在となるよう、今後も職員一同この目標を胸に日々の業務に取り組みでまいりますので、どうか本年も変わらぬご理解とご協力を賜りますようお願い申し上げます。



ユニット居酒屋

九月二十日、楓ユニットでユニット行事の居酒屋を行いました。

行事を行う前に居酒屋のメニューの絵、文字を印刷し、ご利用者に色を塗って頂き、メニューを見ることができるようになりました。

居酒屋では、焼き鳥(もも、つくね)焼きそば、卵焼き、アイス、飲み物(ビール、

リンゴジュース、オレンジジュース)を用意し、リビングに集まって頂きました。

また、温かい状態で食べられるようにホットプレートを提供しました。

ご利用者は「いいにおい」と話され、提供前で作っている際

にも楽しみにされておりました。提供時には、「美味しかった」と話され、おかわりをされご利用者間でも楽しまれました。

今回の居酒屋を通じて、ユニットのご利用者が交流できる活動を今後も開催していきたいと思われました。

(広報委員 D・S)



焼き芋



十月三十一日に杉・檜ユニットで焼き芋を開催いたしました。毎年恒例となつていらっしゃる焼き芋は、今年も多くのご利用者が楽しみにされていました。雨予報の中での開催となりましたが、雨に降られることなく無事に開催できました。

落ち葉を入れ、火と煙が上がると「わあすごいね」と驚かれるご利用者もいました。焼け



たさつまいもをご覧になり、「大きいね。美味しそう」と笑顔を見せてくださる方も多く、ホクホクで甘いさつまいもを食べるとさらに明るい表情が見られました。

昼食後の開催でしたが、提供した焼き芋は残すことなく召し上がっていただけました。残ったさつまいもはスイートポテトにして提供し、焼き芋と合わせて二つの味を楽しんでいただきました。

今後も、ご利用者の皆様に季節を感じながら楽しんでいただけるよう、行事の企画をしていきたいと思ひます。

(広報委員 M・M)



おいしいね

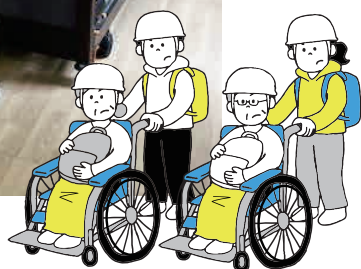
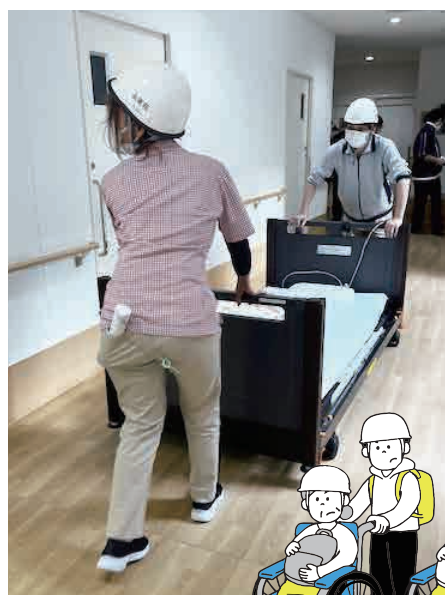
防災訓練



十一月四日、松原サナホーム代表者と笹野地区の自治会長様にお越しいただき、震災が夜間に発生した状況を想定した防災訓練を見学していただき、今後の活動について意見交換をしました。

まず停電下での初動対応や利用者の安全確保を確認し、土砂災害を警戒し、低床用ベッドを反対側のユニットへ配置するための移動訓練を行いました。

限られた人員で安全にベッドを移動させる方法を共有し、各施設の対応や考えの違いを学び合う貴重な機会となりました。また、地域の重要な役割を担う福祉避難所の設営・運営方法



についても共有し、受け入れスペースの確保、必要物品の配置、情報伝達の手順などを実際の流れに沿って検証しました。

今回の訓練や意見交換を通じて、施設間の連携強化と平時から近隣住民の方々との協力体制が重要であることを再認識することができました。今後も継続的な交流を通じ、地域全体の防災力向上に努めていきたいと思ひます。

(広報委員 H・M)

檜原小学校交流会

昨年も檜原小学校の一年生、二年生の皆さんが元気に来苑してくれました。

小学生の皆さんが登場し元気な挨拶だけで、ご利用者、職員共に自然と笑顔になりました。劇をしたり、歌を歌ったりとご利用者だけでなく、職員までも楽しい時間と笑顔、元気を頂く事が出来ました。

小学生の皆さんの演奏や劇を見て、この日の為に一生懸命に、たくさん練習をしてきてくれたのだと思い心打たれました。

また、ご利用者の笑顔も、職員と会話をしている時と比べ、いつもより輝いており、本当に楽しそうに頷き、笑い、拍手する姿を見て、改めて世代を超えた交流が大切だと感じました。小学生の皆さんには、心温まる貴重な時間を頂いたことに感謝いたします。



次回もまた、小学生の皆さんの元気あふれる笑顔と感動の時間を頂けるよう、ご利用者、職員共にお待ちしております。

(広報委員 K・T)



ホーム喫茶「柚」

今年度に入り、今回で四回目となるホーム喫茶「柚」を十一月に開催しました。毎回多くのご利用者が楽しみにしていただいております、今回も開催することができました。

今回は季節に合わせて厨房で手作りした「酒まんじゅう」と秋の味覚である「甘栗のタルトパイ」を提供しました。酒まんじゅうは、あんこも手作りでちょうどよい甘さで、皆様「美味しい」と話され、懐かしい味を思い出していただけたかと思ひます。



まず。中には、酒まんじゅうのおかわりが止まらない方もいらっしゃる、とても喜んでいただけました。甘栗のタルトパイは、食べなじみのない方や、反対にパイが好きという方もいらっしゃる、皆様美味しいと好評でした。

普段話す機会が少ない厨房職員とご利用者との交流の場となっており、楽しい時間を過ごすことができました。

今後もご利用者のリクエストや季節に合わせたメニューを考えながら、より楽しんでいただけるホーム喫茶を続けていきたいと思ひます。

(広報委員 S・N)



地産地消



昨年も施設の畑で立派な野菜が育ちました。

里芋、じゃがいも、人参、大根、生姜、長ネギが松原苑の畑で採れた野菜です。先日行われた家族会では、これらの野菜を使って豚汁と生姜の佃煮を厨房で作り、ご家族の皆様にご提供させていただきました。

どちらも美味しかったと好評で嬉しく思います。また、収穫の際には採れたての白菜と大根を



ご利用者に見て頂きました。皆様立派な野菜を持ちながら笑顔で喜んでくださいました。

このように松原苑では、苑の畑で採れた旬の野菜や地域の方譲ってくださいした野菜など、檜原で採れた新鮮な野菜を日々の献立に多く取り入れています。育ててくださる方々への感謝の気持ちを忘れずに、今後日々の食事作りを行っていきたいと思います。

(広報委員 S・N)

マス釣り外出

十一月十七日に樫・桜ユニットと杉・檜ユニット合同で、あきる野市養沢にある秋川国際マス釣場へ釣り外出に出掛けました。寒い中での外出でしたが、天候にも恵まれ、釣り日和の一日となりました。

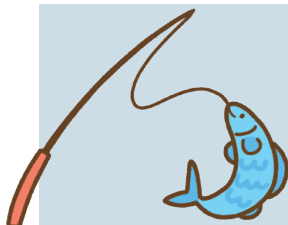
開始して一分ほどで早速一匹目が釣れ、その後も次々と釣り上げることができました。豊かな自然に囲まれた環境での釣りは懐かしさを感じられ

た方も多く、大変楽しんでいただけました。

釣った魚はその場で塩焼きにして、丸ごと美味しく召し上がっていただきました。普段はなかなか体験できないこともあり、皆様とても満足された様子でした。

今後もご利用者の要望を伺いながら、可能な限り外出の機会を設け、楽しんでいただきたいと思います。

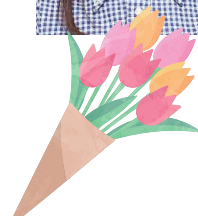
(広報委員 M・M)



焼きたて
最高！



新入職員紹介



ティオリンチェシライト
(ケアワーカー)

★生まれ月：九月

★趣味・特技：キャンプ・水泳

★ひとこと：まだ知識と経験が
少ないので日本語と専門技術
を学んでいき、職場でお役に
立ちたいです。

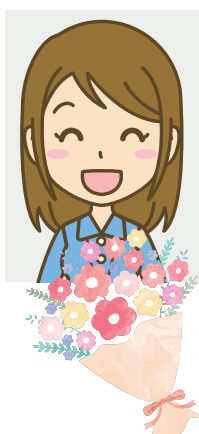


メイジン ミエンアウン
(ケアワーカー)

★生まれ月：五月

★趣味・特技：旅行・料理

★ひとこと：利用者の心に寄り
添うケアを実践し、心の拠り
所になれるよう日々努めて参
ります。

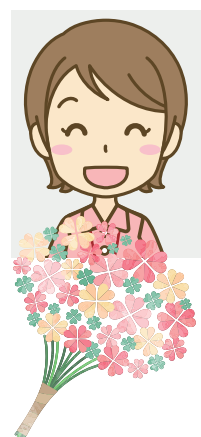


ブーティ ハイイエ
(ケアワーカー)

★生まれ月：一月

★趣味・特技：旅行・最後までや
り遂げること

★ひとこと：早く業務に慣れ、安
心の介護を提供できるよう努
力し、また学びながら成長し
ていきたいと思っています。



ティティン プジアストウティ
(ケアワーカー)

★生まれ月：十一月

★趣味・特技：体を動かすこと・
バスケットボール

★ひとこと：介護の仕事や日本
語について、まだ知らないこ
とが多いですが全力で頑張り
ます。

寄付寄贈

◎みどり調剤薬局

有限会社 様

◎久保田 タケ子 様

ありがとうございました。

編集後記

昨年は檜原村もクマの目撃
情報が例年より多く聞かれま
した。周辺地域にお住いの皆様
は不安な日々を過ごされたと
思います。

昨年は九月前半まで暑さが続
きましたが、後半になると急に
涼しくなり秋の気配が漂い、例
年になく紅葉が綺麗だなと感じ
ました。

今号では、そんな秋の日常の
風景や、ご利用者の皆様との交
流の中で生まれた小さな喜びを
お届けできればと願いながら編
集いたしました。新しい一年が
皆様にとつて健やかで笑顔の多
いものとなりますよう、心より
お祈り申し上げます。

寒さはこれからが本番ですが、
どうぞお身体を大切に、温かく
して冬をお過ごしください。

